

MENIU VALORI NUTRITIVE

RESTAURANT LA IANCU

1.CĂMARA BUNICII

- **Belly porc crispy cu avocado salata**

Piept de porc - 411g, Cremă Gulaș dulce (Conține **Țelină, Sulfiți**) - 12g, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**) - 8ml, Usturoi salbatic - 8g, Ulei de floarea soarelui - 8ml, Sare - 6g, Piper mozaic boabe - 3g, Frunza de dafin - 3g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfid de potasiu (E 224), Acid lactic (E 270), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1145.2 / 274, Grăsimi (g): 23 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 14, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (459.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5256.4 / 1257.6, Grăsimi (g): 105.4 din care: Acizi grași saturați (g) 31.9, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 7.2, Proteine (g): 64.4, Sare (g): 9.2

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Țelină, Sulfiți

- **Berbecut gatit la sos brun**

Cotlet de berbecut - 364g, Morcov - 14g, Ceapă - 14g, Sos barbeque - 14ml, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**) - 8ml, **Mustar** - 7g, Ulei de măsline - 7ml, Cremă Gulaș dulce (Conține **Țelină, Sulfiți**) - 6g, Usturoi - 5g, Sos de rosii - 5ml, Pasta de tomate - 5g, Sare - 5g, Piper mozaic boabe - 3g, Frunza de dafin - 3g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfid de potasiu (E 224), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1097.5 / 262.3, Grăsimi (g): 22.4 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (460.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5048.5 / 1206.5, Grăsimi (g): 103.3 din care: Acizi grași saturați (g) 41.8, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 57.9, Sare (g): 7.6

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Țelină, Muștar, Sulfiți

- **Ciulama de Lapin**

Carne de iepure - 269g, Morcov - 10g, Ceapă - 10g, Făină de **grâu** - 7g, **Lapte** - 7ml, **Unt** - 7g, Ulei de măsline - 5ml, Curcuma - 4g, Sare - 4g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 642.3 / 153.5, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 18, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (323.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2074.7 / 495.7, Grăsimi (g): 25.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.3, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 58, Sare (g): 4.4

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar, Susan

• **Coaste de porc Crispy**

Avocado - 100g, Piept de porc - 100g, Ceapă - 30g, Crema de **branza** proaspata - 20g, Roșie - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Sare - 7g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 4g, Curry (Conține **Muștar**) - 3g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 986.1 / 237.7, Grăsimi (g): 22.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (304.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2997.9 / 722.6, Grăsimi (g): 67.5 din care: Acizi grași saturați (g) 15.3, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 19.3, Sare (g): 8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

Poate conține urme de: Țelină

• **Gulas coada de vitel**

Carne de vițel - 247g, Cartofi - 55g, Morcov - 27g, Ceapă - 27g, **Mustar** - 14g, Sos barbeque - 10ml, Ulei de măsline - 7ml, Usturoi - 6g, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**) - 6ml, Sare - 5g, Sos de roșii - 4ml, Cremă Gulaș dulce (Conține **Țelină, Sulfiți**) - 4g, Pasta Tomate - 4g, Piper mozaic boabe - 3g, Frunza de dafin - 3g, Colorant: Caramel I (E 150 a), betacaroten (E 160 e), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfid de potasiu (E 224), Acid lactic (E 270), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Guma

de Xantan (E 415), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 540.4 / 129.5, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (422.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2280.6 / 546.5, Grăsimi (g): 27.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 11.4, Proteine (g): 51.7, Sare (g): 7.3

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Țelină, Muștar, Sulfiți

2. CIORBE/SUPE

• Bors Lipovenesc

Crap de dunare - 249g, **Smântână** - 50g, Sos de rosii - 20ml, Rosii decojite cuburi - 20g, Morcov - 17g, **Țelină** - 17g, Ceapă - 17g, Ardei iute - 10g, Bors (Conține **Gluten**) - 8g, Ardei - 5g, Leuștean - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Ardei - 5g, Frunza de dafin - 2g, Ardei - 2g, Sare - 2g, Piper mozaic boabe - 2g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 445.8 / 106.8, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (436.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1943.6 / 465.6, Grăsimi (g): 22.9 din care: Acizi grași saturați (g) 10.7, Glucide (g): 9.9 din care: Zaharuri (g): 7.4, Proteine (g): 53.7, Sare (g): 2.3

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelină

• Ciorba de berbec

Cotlet de berbecut - 169g, **Ou** - 112g, Ardei - 112g, Bors (Conține **Gluten**) - 56g, Ardei - 56g, Ardei - 56g, **Smântână** - 50g, Rosii decojite cuburi - 42g, Leuștean - 28g, Sos de rosii - 28ml, **Țelină** - 22g, Ceapă - 22g, Morcov - 17g, Orez Arborio - 8g, Sare - 3g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 495.7 / 118.7, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (781.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3871.2 / 926.8, Grăsimi (g): 68.9 din care: Acizi grași saturați (g) 29.8, Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 17.5, Proteine (g): 47.3, Sare (g): 3.7

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină

● Ciorba de burta

Burta de vita - 145g, **Smantana** UHT pentru gatit - 144g, Morcov - 52g, Praf de **ou** - 10g, Sare - 10g, Oțet din vin alb (Conține **Sulfiți**) - 8ml, Ulei de floarea soarelui - 7ml, Hrean în oțet iute (Conține **Sulfiți**) - 6g, Făină de **grâu** - 5g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfid de potasiu (E 224), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Caragenan (E 407), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 826.2 / 197.6, Grăsimi (g): 16.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 3

Informații nutriționale porție (387.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3197.4 / 764.9, Grăsimi (g): 64 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 11.4, Proteine (g): 28.7, Sare (g): 11.7

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Sulfiți

● Ciorba de perisoare

Carne de vită - 70g, **Smântână** - 50g, Carne de porc - 50g, Rosii decojite cuburi - 24g, Ceapă - 23g, Roșie - 18g, Ardei - 15g, **Țelină** - 15g, **Ou** - 12g, Orez Arborio - 12g, Sare - 9g, Bors (Conține **Gluten**) - 7g, Ulei de floarea soarelui - 6ml, Condimente pentru pui - 6g, Leuștean - 6g, Pasta de tomate - 5g, Pătrunjel - 3g, Mărar - 2g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 580.3 / 139.4, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 3.7

Informații nutriționale porție (333.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1932.2 / 464.2, Grăsimi (g): 30.1 din care: Acizi grași saturați (g) 13.2, Glucide (g): 17.7 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 30.2, Sare (g): 12.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină

Poate conține urme de: Muștar

• Ciorba de pui cu smantana

Smântână - 163g, Praf de **ou** - 112g, Piept de pui - 98g, Ardei - 20g, **Țelină** - 20g, Morcov - 20g, Ceapă - 20g, Sare - 12g, Suc de lamaie - 10ml, Otet de mere / Otet de vin - 10ml, Mărar - 8g, Ulei de floarea soarelui - 8ml, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 8g, Orez - 8g, Făină de **grâu** - 6g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1011.6 / 242.5, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 3.6

Informații nutriționale porție (523.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5290.5 / 1268.2, Grăsimi (g): 89.6 din care: Acizi grași saturați (g) 26.5, Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 11.6, Proteine (g): 84.1, Sare (g): 18.7

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină
Poate conține urme de: Muștar

• Ciorba de vacuta

Pulpa de vită - 170g, Bors (Conține **Gluten**) - 52g, **Smântână** - 50g, Ardei iute - 50g, Cartofi - 40g, Sos de rosii - 20ml, Rosii decojite cuburi - 20g, Sare - 14g, Roșie - 14g, Ardei - 12g, Morcov - 12g, **Țelină** - 12g, Ceapă - 12g, Fasole verde pastai - 8g, Pasta de tomate - 5g, Leuștean - 5g, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Mazăre - 4g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 428.6 / 102.8, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (510.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2185.8 / 524.2, Grăsimi (g): 28.5 din care: Acizi grași saturați (g) 12.2, Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 42, Sare (g): 17.6

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelina

- **Supa de pui cu taietei de casa**

Piept de pui - 364g, **Țelină** - 18g, Ardei - 18g, Ceapă - 18g, Morcov - 18g, Sare - 15g, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 11g, Taietei cu **oua** (Conține **Gluten, Ouă**) - 11g, Pătrunjel - 8g, Ulei de floarea soarelui - 8ml, Piper negru - 2g, Baza pentru mancaruri cu gust de gaina (Conține **Ouă, Țelină, Gluten**) - 2g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 458.9 / 109.1, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 4.8

Informații nutriționale porție (493.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2262.5 / 537.8, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 12.9, Proteine (g): 84.3, Sare (g): 23.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Țelină

Poate conține urme de: Lapte, Muștar

- **Ciorba de legume**

Cartofi - 57g, **Smântână** - 50g, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 50g, Ceapă - 42g, **Țelină** - 34g, Roșie - 28g, Bors (Conține **Gluten**) - 28g, Morcov - 28g, Ulei de floarea soarelui - 28ml, Pătrunjel - 14g, Pasta de tomate - 14g, Fasole - 14g, Mazăre - 14g, Ardei - 12g, Ardei - 12g, Ardei - 12g, Sare - 8g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 515.6 / 124.5, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 7.6 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 8.8

Informații nutriționale porție (445.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2294.5 / 554.1, Grăsimi (g): 39.9 din care: Acizi grași saturați (g) 10.7, Glucide (g): 33.9 din care: Zaharuri (g): 20.4, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 39.2

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelină

Poate conține urme de: Ouă, Muștar

● **Ciorba de fasole cu afumatura**

Fasole - 191g, Pasta de tomate - 95g, Ciolan afumat (Conține **Lapte**) - 77g, Ardei - 76g, Ardei - 76g, Ardei - 76g, **Țelină** - 23g, Bors (Conține **Gluten**) - 19g, Ulei de floarea soarelui - 19ml, Ceapă - 17g, Morcov - 15g, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 4g, Sare - 2g, Cimbru - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 670.9 / 160, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (691.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4635.9 / 1105.9, Grăsimi (g): 29.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 123.9 din care: Zaharuri (g): 26.8, Proteine (g): 59.9, Sare (g): 7.4

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelină

Poate conține urme de: Ouă, Muștar

● **Ciorba din cozi de vitel**

Carne de vițel - 99g, Fasole - 74g, Bors (Conține **Gluten**) - 55g, **Smântână** - 50g, Leuștean - 50g, Cartofi - 40g, Mazăre - 20g, Rosii decojite cuburi - 20g, Roșie - 15g, Ardei - 12g, **Țelină** - 12g, Morcov - 12g, Ceapă - 12g, Sare - 10g, Pasta de tomate - 5g, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 388.8 / 93.5, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 2.7

Informații nutriționale porție (496.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1928.3 / 463.8, Grăsimi (g): 28.6 din care: Acizi grași saturați (g) 13.9, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 27.6, Sare (g): 13.4

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelină

Poate conține urme de: Ouă, Muștar

3.CURCAN

- **Curcan Auriu**

Piept de curcan - 200g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 100g, **Ou** - 50g, **Lapte** - 30ml, Făină de **grâu** - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Valeriană - 10g, Sare - 10g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 847 / 201.1, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 20.4 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (435.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3684.5 / 874.7, Grăsimi (g): 25.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 88.8 din care: Zaharuri (g): 7.4, Proteine (g): 70.2, Sare (g): 11.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

- **Dorobat cu verdeturi si caju**

Piept de curcan - 200g, **Smantana** lichida - 50g, **Nuci caju** - 50g, Mărar - 20g, Pătrunjel - 20g, Usturoi - 10g, Sare iodată - 10g, Valeriană - 10g, Sare - 3g, Stabilizator: Caragenan (E 407)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 896.9 / 214, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 21.5, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (373.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3345.3 / 798.2, Grăsimi (g): 44.5 din care: Acizi grași saturați (g) 17.2, Glucide (g): 16.3 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 80.2, Sare (g): 13.2

Alergeni

Conține: Lapte, Nuci

- **Dorobat pe gratar**

Piept de curcan - 350g, Roșii cherry - 100g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 80g, Valeriană - 20g, Sare - 10g, Pătrunjel - 10g, Usturoi - 10g, Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 633.6 / 150.6, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 25.3, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (580.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3674.9 / 873.4, Grăsimi (g): 28.3 din care: Acizi grași saturați (g) 13.7, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 146.9, Sare (g): 12.2

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

4.GARNITURI

● Cartofi cu rozmarin la cuptor

Cartofi - 500g, Usturoi - 10g, Rozmarin - 7g, Sare - 7g, Ulei de floarea soarelui - 7ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 350 / 83.7, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (531.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1858.4 / 444.2, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 79.4 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 7

● Cartofi gratinati

Cartofi - 734g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 113g, Sare - 14g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 620.3 / 148, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 17.6 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (861.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5340.6 / 1274.4, Grăsimi (g): 54.6 din care: Acizi grași saturați (g) 17.4, Glucide (g): 151.2 din care: Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 39.1, Sare (g): 15.5

Alergeni

Conține: Lapte

● Cartofi prajiti

Cartofi prajiti - 400g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Sare - 7g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 694.4 / 166.4, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 16.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 2, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (447.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3104 / 744, Grăsimi (g): 44.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 74.4 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 7

● Cartofi taranesti

Cartofi - 160g, Ardei - 60g, Ardei - 60g, Ardei - 60g, Bacon (Conține **Lapte**) - 40g, Ceapă - 20g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 10g, Baza pentru mancare de legume (Conține **Țelină**) - 4g, Ulei de floarea soarelui - 4ml, Sare - 3g, Pătrunjel - 2g, Piper negru - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 289.2 / 69.1, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 3, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (424.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1226.2 / 293.2, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 37 din care: Zaharuri (g): 10.4, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 6.6

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

● Ciuperci gratinate

Ciuperci champignons - 250g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 15g, Pătrunjel - 7g, Sare - 7g, Ulei de măsline - 7ml, Baby spanac - 5g, Valeriană - 5g, Salata iceberg - 5g, Rucola - 5g, Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 233.6 / 56.3, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 2.4

Informații nutriționale porție (306.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 714.7 / 172.2, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 7.3

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

● Duet de crucifere

Ulei de floarea soarelui - 100ml, Porumb - 100g, Conopidă proaspata - 100g, Brocoli - 100g, **Unt** - 50g, Pătrunjel - 10g, Usturoi - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1254.5 / 304.5, Grăsimi (g): 30.5 din care: Acizi grași saturați (g) 8.1, Glucide (g): 4.7 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (470.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5896.4 / 1431.1, Grăsimi (g): 143.3 din care: Acizi grași saturați (g) 38, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 12.8, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Lapte

● Dulma la gratar

Zucchini - 300g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 10g, Pătrunjel - 10g, Usturoi - 10g, Sare - 7g, Ulei de măsline - 7ml, Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 126.6 / 30.6, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (344.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 435.5 / 105.2, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 7.3

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

● Ghiveci legume

Cartofi - 200g, Sos de rosii - 150ml, Zucchini - 150g, Ceapă - 150g, Morcov - 100g, Ardei - 50g, Ardei - 50g, Ardei - 50g, Amidon de porumb - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Sare - 15g, Zahăr - 10g, Bors magic cu verdeturi (Conține **Gluten, Țelină**) - 10g, Frunza de dafin - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Corector de aciditate: Lactat de calciu (E 327), Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 299.3 / 71.7, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 1, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (976.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2921.6 / 699.5, Grăsimi (g): 29.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 93.8 din care: Zaharuri (g): 41.3, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 20.1

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină

● Mamaliga

Malai - 3000g, Ulei de floarea soarelui - 100ml, Sare - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1509.8 / 361.3, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 72.2 din care: Zaharuri (g): 72.2, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (3130.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 47255.5 / 11309.9, Grăsimi (g): 132.1 din care: Acizi grași saturați (g) 15.3, Glucide (g): 2259.2 din care: Zaharuri (g): 2259.2, Proteine (g): 206.3, Sare (g): 30.4

● Orez primavera

Orez - 30g, Morcov - 20g, Ceapă - 20g, Pătrunjel - 10g, Ardei - 10g, Ardei - 10g, **Unt** - 10g, Ulei de floarea soarelui - 7ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 881.6 / 210.4, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (117.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1031.5 / 246.1, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 25.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0

Alergeni

Conține: Lapte

● Piure de cartofi

Cartofi - 200g, Sare - 50g, **Lapte** - 40ml, **Unt** - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 339.4 / 81.4, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 11 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 16.7

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1018.2 / 244.3, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 32.9 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 50

Alergeni

Conține: Lapte

● **Piure de cartofi cu trufe si parmezan**

Piure din cartofi - 180g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 15g, Crema de trufe - 10g, Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 520.2 / 124.5, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 2.3

Informații nutriționale porție (205.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1066.5 / 255.2, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 25.2 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 4.6

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

● **Sote de fasole verde**

Fasole - 1300g, Sare - 30g, Pătrunjel - 30g, Usturoi - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 139.9 / 33.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 2.2

Informații nutriționale porție (1390.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1945 / 465.8, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 56.7 din care: Zaharuri (g): 26.7, Proteine (g): 28.9, Sare (g): 30.2

Alergeni

-

● **Sote de legume**

Ciuperci champignons - 200g, Ceapă - 200g, Morcov - 200g, Zucchini - 200g, Conopidă proaspata - 150g, Brocoli - 150g, Ardei - 100g, Roșii cherry - 50g, Usturoi - 50g, Ardei - 50g, Ardei - 50g, Pătrunjel - 20g, Piper negru - 10g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 10g, Sare - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 117.9 / 28.1, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (1450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1709 / 407.6, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 60.6 din care: Zaharuri (g): 37.6, Proteine (g): 23.9, Sare (g): 10.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

- **Spanac Verde**

Spanac - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 64.3 / 14.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 128.6 / 29, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 0.8

Alergeni

- **sparanghel**

Sparanghel - 150g, Roșii cherry - 20g, Rucola - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Sare - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 338.8 / 81.9, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (193.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 653.9 / 158.1, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 3

Alergeni –

- **Varza calita**

Varză - 164g, Ceapă - 26g, Sos de rosii - 18ml, Ardei - 17g, Rosii decojite cuburi - 9g, Pasta de tomate - 5g, Suc de lamaie - 4ml, Mărar - 3g, Sare - 3g, Frunza de dafin - 2g, Piper mozaic boabe - 2g, Cimbru - 2g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 155 / 36.9, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (255.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.2 / 94.2, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 11.6, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 3.1

Alergeni

5. GUSTARI/STARTERS

● Branza Chiralim

Brânză Halloumi - 100g, Vinete coapte - 93g, Masline negre feliate - 50g, Roșie - 50g, Ceapă - 28g, Sos de rosii - 15ml, Vinete coapte si tocate - 14g, Maioneză (Conține **Lapte, Ouă**) - 14g, Ardei - 12g, Ardei - 12g, Ardei - 12g, Sare - 11g, Ulei de floarea soarelui - 11ml, Valeriană - 10g, Zahăr - 8g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 4g, Piper mozaic boabe - 1g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Gluconat feros (E 579), Conservant: Acid lactic (E 270)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 612.6 / 147.8, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 4.9 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 3.9

Informații nutriționale porție (445.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2725.9 / 657.7, Grăsimi (g): 49.1 din care: Acizi grași saturați (g) 18.3, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 19.8, Proteine (g): 25.8, Sare (g): 17.4

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

● Bulz Moldovenesc

Mamaliga - 1000g, Lipie libaneza alba (Conține **Gluten**) - 120g, **Ou** - 50g, Bacon (Conține **Lapte**) - 30g, **Brânză** de vaci - 20g, **Branza** de burduf - 20g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 10g, Ceapa verde - 10g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Propionat de calciu (E 282), Lizozim (E 1105), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1394.9 / 333.8, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 63.4 din care: Zaharuri (g): 63.2, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (1260.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 17575.9 / 4206.3, Grăsimi (g): 59.3 din care: Acizi grași saturați (g) 10.8, Glucide (g): 798.2 din care: Zaharuri (g): 795.9, Proteine (g): 98.4, Sare (g): 13

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Țelină

● Cascaval Pane

Cascaval (Conține **Lapte**) - 93g, **Ou** - 50g, **Lapte** - 28ml, Ulei de floarea soarelui - 22ml, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 13g, Făină de **grâu** - 13g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 12g, Sare - 2g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1301.3 / 314.8, Grăsimi (g): 22.3 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (233.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3032 / 733.5, Grăsimi (g): 51.9 din care: Acizi grași saturați (g) 21.4, Glucide (g): 29.5 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 36.2, Sare (g): 4.5

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

● **Duet de pateu foie gras**

Ceapa - 150g, Zahăr - 100g, Ficat de pui - 83g, Vin de porto (Conține **Sulfiti**) - 50ml, **Ou** - 50g, Ceapă - 30g, Ficat de rață, crud - 13g, Bacon (Conține **Lapte**) - 11g, **Unt** - 6g, Piper negru - 5g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 5g, Sare - 5g, Mix de seminte (Conține **Susan**) - 3g, Ulei de măsline - 3ml, Usturoi - 3g, Lichior - 2ml, Curcuma - 1g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 732.4 / 173.9, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 23.9 din care: Zaharuri (g): 21.4, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 9.8

Informații nutriționale porție (520.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3808.2 / 904.5, Grăsimi (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 124.3 din care: Zaharuri (g): 111.5, Proteine (g): 29.1, Sare (g): 51.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan, Sulfiti

Poate conține urme de: Nuci, Țelină

● **Fasole batuta**

Fasole - 150g, Ceapă - 22g, Morcov - 7g, Pasta Tomate - 3g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Sare - 3g, Piper negru - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1142.9 / 271.8, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 34.3 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 20.1, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (190.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2171.5 / 516.5, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 65.1 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 38.1, Sare (g): 3.1

Alergeni

-

● **Grisine avocado si somon**

File de **somon** afumat feliat - 60g, Roșii cherry - 40g, Avocado - 30g, Maioneză (Conține **Lapte, Ouă**) - 20g, Portocală - 20g, Rucola - 20g, Sos de **soia** (Conține **Gluten, Soia**) - 7ml, Ulei de măsline - 7ml, Mix seminte (Conține **Susan**) - 3g, Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Acid lactic (E 270)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 804.6 / 198.7, Grăsimi (g): 16.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (207.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1665.5 / 411.3, Grăsimi (g): 34.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 3.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Susan

● **Halloumi la gratar**

Brânză Halloumi - 200g, Roșie - 30g, Ceapă - 30g, Zucchini - 30g, Ardei - 30g, Ardei iute - 15g, Pătrunjel - 10g, Usturoi - 10g, Oțet balsamic (Conține **Sulfiti**) - 7ml, Ulei de măsline - 7ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 780.3 / 187.8, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 8.4, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 2.3

Informații nutriționale porție (369.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2879.2 / 693.1, Grăsimi (g): 50.7 din care: Acizi grași saturați (g) 30.8, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 46.8, Sare (g): 8.4

Alergeni

Conține: Lapte, Sulfiți

● **Lipie coapta la jar**

Făină de **grâu** - 238g, **Ou** - 50g, Ulei de măsline - 7ml, Sare - 6g, Drojdie - 5g, **Susan** alb - 5g, Zahăr - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1347.6 / 318.8, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 54.2 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (313.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4217.9 / 997.8, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 169.7 din care: Zaharuri (g): 5.3, Proteine (g): 36, Sare (g): 6.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Susan

● **Placinta ciobanului**

Aluat foietaj (Conține **Gluten**) - 70g, Carne tocată de porc - 50g, **Ou** - 50g, **Branza** cedar felii - 40g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 35g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 20ml, Ceapă - 20g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 10g, Usturoi - 10g, Baby spanac - 5g, Mărar - 5g, Pătrunjel - 5g, Sare - 2g, Stabilizator: gumă guar (E412), Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acililat (E 1414), Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), betacaroten (E 160 e), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516), Agent de tratare a făinii: Cisteina (E 920)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1046.5 / 250.6, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 8.4, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (322.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3369.8 / 806.8, Grăsimi (g): 54.4 din care: Acizi grași saturați (g) 18, Glucide (g): 38 din care: Zaharuri (g): 27.2, Proteine (g): 38.4, Sare (g): 4.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte

● **Salata icre crap**

Icre crap (Conține **Pește**) - 65g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Lamaie - 30g, Pâine prăjită - 30g, Suc de lamaie - 10ml, Ceapă - 10g, Apă minerală - 8ml, Griș (Conține **Gluten**) - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1172.5 / 283.4, Grăsimi (g): 23.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (195.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2286.3 / 552.6, Grăsimi (g): 45.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 0.9

Alergeni

Conține: Gluten, Pește

● **Salata icre stiuca**

Icre de stiucă (Conține **Pește**) - 65g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Lamaie - 30g, Pâine prăjită - 30g, Suc de lamaie - 10ml, Ceapă - 10g, Apă minerală - 8ml, Griș (Conține **Gluten**) - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1200.5 / 290, Grăsimi (g): 23.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (195.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2340.9 / 565.6, Grăsimi (g): 46.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 20.4, Sare (g): 2.6

Alergeni

Conține: Gluten, Pește

● **Tartar de vita**

Muschi de vită - 150g, Ketchup - 50g, Lamaie - 50g, **Ou** - 50g, Castraveti murati - 50g, Pâine prăjită - 30g, Ceapa verde - 10g, **Mustar** - 5g, **Unt** - 5g, Sos de ardei iute rosu - 5ml, Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 587.6 / 141, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (405.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2379.9 / 571, Grăsimi (g): 32.6 din care: Acizi grași saturați (g) 12.3, Glucide (g): 27.8 din care: Zaharuri (g): 15.3, Proteine (g): 41.5, Sare (g): 4.8

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte, Muștar

● **Zacusca**

Sos de rosii - 23ml, Vinete - 20g, Ardei - 17g, Ardei - 17g, Ardei - 17g, Ulei de floarea soarelui - 14ml, Zahăr - 12g, Sare - 6g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 6g, Piper negru macinat bio - Delhaize - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 701.5 / 168.7, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 13.1 din care: Zaharuri (g): 11.8, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 4.6

Informații nutriționale porție (133.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 932.9 / 224.4, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 15.8, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 6.1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

● **Trio Balcanic**

Făină de **grâu** - 119g, Roșii cherry - 65g, **Ou** - 50g, Rucola - 30g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, Salata de vinete cu tahina - 30g, Fasole batuta - 30g, Zacusca - 30g, Telemea de vaca (Conține **Lapte**) - 20g, Ulei de măsline - 5ml, Ulei de masline extra virgin - 4ml, Sare - 3g, Drojdie - 2g, Zahăr - 1g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfid de potasiu (E 224), Liozozim (E 1105), Corector de aciditate: Lactat de calciu (E 327), Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 904.9 / 215.3, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 25.1 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (419.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3791.4 / 902.2, Grăsimi (g): 32.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 105.2 din care: Zaharuri (g): 11.2, Proteine (g): 43, Sare (g): 6.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan, Sulfiți

6.MIC DEJUN

● **Mic dejun avocado**

Ou - 100g, Bacon (Conține **Lapte**) - 50g, Mini Chifla Artizanală (Conține **Gluten**) - 50g, Roșii cherry - 40g, Avocado - 30g, Rucola - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 10g, Ulei de măsline - 7ml, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Liozozim (E 1105),

Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509), Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 867.6 / 209, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 9.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (322.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2793.6 / 672.9, Grăsimi (g): 47.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 31.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 29.8, Sare (g): 2.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Susan

● **Mic dejun mangalita**

Ou - 150g, Slanina afumata vidata - 30g, Mini Chifla Artizanală (Conține **Gluten**) - 30g, Ardei kapia copt - 30g, Salată verde - 20g, Ceapa verde - 10g, **Branza** topita cu **smantana** - 10g, Ulei de măsline - 7ml, Sare - 3g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: Hidroxipropilmetilceluloza (E 464), Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetat (E 1414), Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300), Săruri de topire: Polifosfat de sodiu și calciu (E 543)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 899.2 / 215.8, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (290.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2607.7 / 625.8, Grăsimi (g): 48.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 20.7 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 25.7, Sare (g): 6.1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Muștar, Susan

● **Mic dejun tomatino**

Ou - 100g, Mini Chifla Artizanală (Conține **Gluten**) - 30g, Sos de rosii - 30ml, Ceapă - 30g, Roșii cherry - 25g, **Branza** Cheddar - 10g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 10g, Pătrunjel - 10g, Ardei - 10g, Ardei - 10g, Ardei - 10g, Sare - 7g, Ulei de măsline - 7ml, Piper negru - 1g, Colorant: Anatto, bixina, norbixina (E 160 b), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 576.3 / 138.5, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 2.9

Informații nutriționale porție (290.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1671.3 / 401.6, Grăsimi (g): 24.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 24.3 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 21.1, Sare (g): 8.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Susan

- **Omleta Taraneasca**

Ou - 150g, Ulei de floarea soarelui - 80ml, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 50g, Sunca Praga (Conține **Lapte**) - 50g, Sare - 10g, Ceapa - 10g, Ardei - 10g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1299.4 / 314.4, Grăsimi (g): 30.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 3.8

Informații nutriționale porție (360.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4677.7 / 1131.9, Grăsimi (g): 108.5 din care: Acizi grași saturați (g) 20.6, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 36.5, Sare (g): 13.6

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

7.PASTE

- **Paste Balcanic**

Hribi - 100g, **Smantana** lichida 20% grasime - 100g, Muschi de vită - 100g, Paste Penne Rigate Barilla (Conține **Gluten**) - 80g, Vin alb - 40ml, Roșii cherry - 30g, Usturoi - 20g, Ulei de măsline - 15ml, Pătrunjel - 10g, Sare - 7g, Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 761.5 / 182.6, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 14.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 8, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (502.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3822.7 / 916.8, Grăsimi (g): 50.3 din care: Acizi grași saturați (g) 20.9, Glucide (g): 74.1 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 40.1, Sare (g): 7.3

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Ouă

- **Paste Cherry cu busuioc si zucchini**

Spaghette Barilla (Conține **Gluten**) - 80g, Roșii cherry - 80g, Sos de rosii - 50ml, Zucchini - 50g, Ceapă - 20g, Ulei de măsline - 15ml, Usturoi - 10g, Sare - 7g, Busuioc - 5g, Condimente pentru pui - 2g, Chilli fulgi - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 639.1 / 153.4, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 21.3 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (320.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2045.1 / 491, Grăsimi (g): 18.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 68.2 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 12, Sare (g): 8.2

Alergeni

Conține: Gluten

Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Țelină, Muștar

● **Paste cu fructe de mare**

Roșii cherry - 150g, **Smantana** lichida 20% grasime - 100g, Sos de rosii - 100ml, Spaghette Barilla (Conține **Gluten**) - 80g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 50g, Vin alb - 50ml, **Unt** - 50g, **Creveți** - 40g, **Caracatiță** - 40g, **Midii** - 30g, **Calamar** - 30g, Ulei de masline extra virgin - 10ml, Usturoi - 10g, Pătrunjel - 5g, Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 748.4 / 179.8, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (745.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5575.7 / 1339.1, Grăsimi (g): 91.3 din care: Acizi grași saturați (g) 49.3, Glucide (g): 78.4 din care: Zaharuri (g): 17.9, Proteine (g): 51.9, Sare (g): 2.8

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște

● **Paste cu ou si bacon CARBONARA**

Praf de **ou** - 100g, **Smantana** lichida 20% grasime - 100g, Pancetta afumata feliata - 100g, Spaghette Barilla (Conține **Gluten**) - 80g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 50g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Coniac / Coniac - 20ml, Sare - 10g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de sodiu (E 251), Lizozim (E 1105), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1638.5 / 391.7, Grăsimi (g): 28.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 17.9, Sare (g): 3.4

Informații nutriționale porție (510.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 8356.4 / 1997.6, Grăsimi (g): 145.4 din care: Acizi grași saturați (g) 26.9, Glucide (g): 64.7 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 91.5, Sare (g): 17.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

- **Paste cu somon si dovlecel**

Smantana lichida 20% grasime - 100g, File de **somon** afumat - 80g, Paste Penne Rigate Barilla (Conține **Gluten**) - 80g, Zucchini - 50g, Ceapa - 25g, Ceapa verde - 20g, Ulei de masline extra virgin - 15ml, Pătrunjel - 10g, Sare - 7g, Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 865.7 / 206.9, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 17.1 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (387.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3350.3 / 800.7, Grăsimi (g): 48.8 din care: Acizi grași saturați (g) 17.3, Glucide (g): 66.2 din care: Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 26.8, Sare (g): 9.9

Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Lapte

Poate conține urme de: Ouă

- **Paste Ploaie de branza**

Spaghette Barilla (Conține **Gluten**) - 80g, **Lapte** - 75ml, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 75g, **Smantana** lichida 20% grasime - 75g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 75g, Sare - 8g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 5g, Piper negru - 4g, Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1068.9 / 256.5, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 2.7

Informații nutriționale porție (397.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4243.5 / 1018.3, Grăsimi (g): 59.1 din care: Acizi grași saturați (g) 37, Glucide (g): 66.2 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 53.2, Sare (g): 10.8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

8.PESTE

- **Biban de mare**

Biban (Conține **Pește**) - 1000g, Sos pesto (Conține **Ouă, Nuci, Lapte**) - 100ml, Roșii cherry - 100g, Cartofi rozmarin - 100g, Ulei de măsline - 50ml, Lamaie - 50g, Valeriană - 10g, Corector de aciditate: Acid lactic (E 270), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 506.7 / 121, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (1410.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7144 / 1706.2, Grăsimi (g): 84 din care: Acizi grași saturați (g) 13, Glucide (g): 34.8 din care: Zaharuri (g): 9.3, Proteine (g): 204.7, Sare (g): 5.5

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Nuci, Muștar, Susan

- **Calcan**

Calcan (Conține **Pește**) - 1000g, Sos pesto (Conține **Ouă, Nuci, Lapte**) - 100ml, Roșii cherry - 100g, Cartofi rozmarin - 100g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Lamaie - 50g, Valeriană - 10g, Corector de aciditate: Acid lactic (E 270), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 615.8 / 147.5, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (1410.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 8683.3 / 2080.2, Grăsimi (g): 116 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 34.8 din care: Zaharuri (g): 9.3, Proteine (g): 212.5, Sare (g): 9.6

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Nuci, Muștar, Susan

- **Midii din marea neagra**

Midii - 650g, Unt - 50g, Vin alb - 50ml, Ardei - 50g, Pătrunjel - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 375.3 / 89.8, Grăsimi (g): 6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (820.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3077.6 / 736.8, Grăsimi (g): 49.4 din care: Acizi grași saturați (g) 28.9, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 69, Sare (g): 9.5

Alergeni

Conține: Lapte, Moluște

- **Pastrav**

Păstrăv - 1000g, Sos pesto (Conține **Ouă, Nuci, Lapte**) - 100ml, Cartofi rozmarin - 100g, Roșii cherry - 70g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Lamaie - 50g, Valeriană - 10g, Corector de aciditate: Acid lactic (E 270), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 706.2 / 169.1, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (1380.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 9745.8 / 2333.6, Grăsimi (g): 144.3 din care: Acizi grași saturați (g) 22.9, Glucide (g): 33.4 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 214.2, Sare (g): 6.1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Nuci, Muștar, Susan

- **Pastrav la gratar**

Cartofi rozmarin - 300g, Păstrăv - 300g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 499.6 / 119.1, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (600.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2997.9 / 714.6, Grăsimi (g): 25.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 52.3 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 68.5, Sare (g): 4

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

- **Saramura crap cu mamaliga**

Mamaliga - 1000g, File de crap (Conține **Pește**) - 156g, Ardei iute - 66g, Ardei - 39g, Ceapă - 39g, Roșie - 26g, Sos de rosii - 13ml, Usturoi - 10g, Pătrunjel - 5g, Cimbru - 3g, Piper negru - 2g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1189.9 / 284.7, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 54 din care: Zaharuri (g): 53.4, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (1363.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 16218.2 / 3880.2, Grăsimi (g): 52.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 735.9 din care: Zaharuri (g): 727.2, Proteine (g): 97.3, Sare (g): 12

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Muștar, Susan

- **Somon**

Somon - 1000g, Sos pesto (Conține **Ouă, Nuci, Lapte**) - 100ml, Cartofi rozmarin - 100g, Roșii cherry - 70g, Ulei de masline extra virgin - 50ml, Lamaie - 50g,

Valeriană - 10g, Corector de aciditate: Acid lactic (E 270), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 849.7 / 203.9, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 14, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (1380.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 11725.9 / 2813.7, Grăsimi (g): 213.2 din care: Acizi grași saturați (g) 40.4, Glucide (g): 33.4 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 193.5, Sare (g): 5.8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Nuci, Muștar, Susan

9.VITA

● **Ficat de vitel la gratar**

Ficat de vițel - 175g, Piure din cartofi - 100g, Ceapă - 20g, Dulceata visine - 15g, Dulceata de afine - 15g, Sos de chilli dulce - Desiam - 15ml, Crema de trufe - 15g, **Unt** - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Zahăr - 3g, Sare - 3g, Piper alb - 2g, Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415), Agent de îngroșare: Fosfat de Amidon (Amidon monofosfat) (E 1410)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 663.6 / 158.6, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (378.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2508.3 / 599.4, Grăsimi (g): 26.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.7, Glucide (g): 48.9 din care: Zaharuri (g): 29.8, Proteine (g): 36.6, Sare (g): 6.7

Alergeni

Conține: Lapte

● **Gulas vitel**

Pulpa de vită - 450g, Ceapă - 300g, Ardei - 300g, Morcov - 50g, Cremă Gulaș dulce (Conține **Țelină, Sulfiți**) - 30g, Pătrunjel - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Pasta de tomate - 20g, Sare - 16g, Amidon de porumb - 15g, Chimen - 10g, Curry (Conține **Muștar**) - 7g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 1g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfit de potasiu (E 224), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.9 / 94.7, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (1239.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4904.7 / 1173.3, Grăsimi (g): 54.3 din care: Acizi grași saturați (g) 13.1, Glucide (g): 56.5 din care: Zaharuri (g): 34.6, Proteine (g): 105.7, Sare (g): 21.8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Țelină, Muștar, Susan, Sulfiți
Poate conține urme de: Lapte

● **Muschi de vita balcanic**

Muschi de vită - 250g, **Unt** - 25g, Sare - 7g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 977 / 235.4, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (282.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2755 / 663.7, Grăsimi (g): 52.5 din care: Acizi grași saturați (g) 26.5, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 47.6, Sare (g): 7.3

Alergeni

Conține: Lapte

● **Panglici de antricot**

Cartofi prajiti - 300g, Antricot de vită - 300g, **Ou** - 50g, Salata iceberg - 20g, Usturoi - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, **Brânză dură** (Conține **Ouă, Lapte**) - 10g, Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 582.6 / 139.1, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 11, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (710.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4136.7 / 987.4, Grăsimi (g): 46.1 din care: Acizi grași saturați (g) 13.7, Glucide (g): 58.6 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 78.2, Sare (g): 0.9

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

● **Snitel vienez**

Muschi de vită - 150g, **Ou** - 50g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 20g, Făină de **grâu** - 20g, **Lapte** - 10ml, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 853.1 / 203.8, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 11.7 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 16, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2132.7 / 509.4, Grăsimi (g): 25.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.5, Glucide (g): 29.2 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 40.1, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

10. SALATE DE COMPANIE

● **Ardei copt cu telemea**

Ardei kapia copt - 150g, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 15g, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 2g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 447.5 / 107.5, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 5.1

Informații nutriționale porție (170.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 760.7 / 182.7, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 8.6

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

● **Salata de muraturi**

Muraturi asortate (Conține **Nuci**) - 65g, Gogosari in sos - 30g, Castraveti murati - 30g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Potențiator de aromă: Acid lactic (E 270), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509), Stabilizator: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 190.8 / 42.8, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 3.4

Informații nutriționale porție (125.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 238.5 / 53.4, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 4.2

Alergeni

Conține: Nuci

Poate conține urme de: Gluten, Muștar, Sulfiți

● **Salata de vara asortata**

Roșie - 150g, Castraveti - 70g, Ardei - 30g, Ardei - 20g, Ardei - 20g, Ceapă - 15g, Ulei de măsline - 7ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 165.3 / 39.9, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (316.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 522.5 / 126, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 11.7 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 2

Alergeni -

- **Salata de varza alba**

Varză - 130g, Ulei de masline extra virgin - 15ml, Otet de mere / Otet de vin - 7ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 442.7 / 105.7, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (156.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 690.6 / 164.8, Grăsimi (g): 14.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 2

Alergeni

-

- **Salata verde**

Salată verde - 100g, Lamaie - 30g, Salata iceberg - 30g, Valeriană - 10g, Baby spanac - 10g, rucola - 10g, Ulei de masline extra virgin - 7ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 195.7 / 46.8, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (197.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 385.5 / 92.1, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.7

Alergeni

-

11. SALATE

- **Salata Dorobat**

Curcan Auriu - 435g, Cascaval DeSenvis (Conține **Lapte**) - 40g, Castraveti - 40g, Pâine prăjită - 30g, Salata iceberg - 25g, **Smantana** UHT pentru gatit 15% grasime

- 20g, rucola - 15g, Valeriană - 15g, Baby spanac - 15g, Crema de **branza** Protein - 10g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 749.5 / 178.2, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 15.6 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (645.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4834.3 / 1149.5, Grăsimi (g): 42.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 100.7 din care: Zaharuri (g): 9.6, Proteine (g): 88.4, Sare (g): 12.6

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte